GESTES & POSTURES TECHNIQUES DE MANUTENTION MANUELLE DE CHARGES

3h30 en présentiel

Chez vous ou chez 2EPI

10 personnes maximum

À partir de 40€ par personne

PROGRAMME

- Comprendre les conséquences d'un accident du travail et d'une maladie professionnelle
- Statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles
- Comprendre le fonctionnement du corps humain : notions d'anatomie et de physiologie
- Identifier les différentes pathologies (dos, membres supérieurs, problèmes articulaires, TMS...)
- Intérêt du réveil musculaire
- Règles de base avant toute manutention manuelle de charges
- Connaître les différentes techniques gestuelles pour porter, pousser, lever, poser une charge

SUPPORTS

Un aide-mémoire sera donné à chaque participant en fin de formation.

2E.P.I.
6 Rue Pierre Latécoère
26000 Valence
04 75 56 51 41
www.eralpro.com

ENCADREMENT

Formateur en prévention
Gestes et Postures

OBJECTIFS

- Être capable de repérer les risques et les enjeux liés à la manutention manuelle
- Être capable de mettre en pratique les Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Efforts
  en rapport avec son travail

PÉDAGOGIE

- Alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques, durant lesquels les apprenants manipulent diverses charges
- Diaporama, vidéos, quiz
- Maquettes anatomiques (colonne vertébrale, articulations...)
- Matériel pour les exercices

VALIDATION

- Mises en situation des apprenants sur leur poste de travail
- Questionnaire de fin de formation

CERTIFICAT QUALIOPI

Notre exigence qualité est la vôtre. La certification QUALIOPI prouve notre engagement à vos côtés.

Consulter le certificat

2E.P.I.
6 Rue Pierre Latécoère
26000 Valence
04 75 56 51 41
www.eralpro.com

PRÉREQUIS

Pas de contre indication médicale au port de charge

PUBLIC

Tous salariés/agents effectuant
de la manutention manuelle
de charge

LOGISTIQUE

Salle équipée (chaises, tables,
projection) pour la théorique
Accès aux ateliers, dépôt, logistique
pour les exercices pratiques

ACCESSIBILITÉ

Personne en situation de handicap :
nous contacter

CADRE DE L'EXERCICE DE L'ACTIVITÉ

La formation Gestes et Postures est une obligation légale pour les entreprises ayant des travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles.
La prévention permettra à vos salariés de travailler dans de meilleures conditions, cela luttera contre les AT/MP et les TMS.

Article R 4541-8 du Code du Travail
« L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles :
1° D'une information sur les risques qu'ils encourent lorsque les activités ne sont pas exécutées d'une manière techniquement correcte, en tenant compte des facteurs individuels de risque définis par l'arrêté prévu à l'article R. 4541-6 ;
2° D'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations.
Au cours de cette formation, essentiellement à caractère pratique, les travailleurs sont informés sur les gestes et postures à adopter pour accomplir en sécurité les manutentions manuelles.

DÉLAIS D'ACCÈS

Le délais estimé pour le début de la prestation suite à la demande du bénéficiaire est de 3 mois en moyenne.

DURÉE, LIEU

3h30 en présentiel.

La formation est réalisée sur site client qui doit être en conformité sur l'accès aux personnes en situation de handicap compatible avec la formation ou sur notre pôle formation de Valence.

2E.P.I.
6 Rue Pierre Latécoère
26000 Valence
04 75 56 51 41
www.eralpro.com

ACCESSIBILITÉ

Si des stagiaires sont concernés par un handicap (moteur, sensoriel, visuel, mentale, physique) une étude sera effectuée au cas par cas par notre référent handicap pour vérifier si l'handicap du stagiaire est en adéquation avec la formation et si des solutions peuvent être mise en place pour lui permettre de suivre la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

A l'issue de la formation chaque participant sera évalué lors d'exercices pratiques et sur la base d'un questionnaire d'évaluation sur les points importants du programme.

Une attestation de fin de formation sera délivré à chaque participant ayant suivi la totalité de la formation en présentiel et ayant satisfait les critères de validation.

Un participants n'ayant pas suivi la totalité de la formation et/ou n'ayant pas satisfait les critères de validation se verra délivrer uniquement une attestation de présence.

Critères de validation :

à Être capable de mettre en application les Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Efforts

à Répondre au QUIZZ de fin de formation

TAUX D'OBTENTION - GP TECHNIQUES DE MANUTENTION MANUELLE DE CHARGES

2023 : 90% de réussite

TAUX DE SATISFACTION QUALITÉ - GP TECHNIQUES DE MANUTENTION MANUELLE DE CHARGES

2023 : 89% de satisfaction qualité liée à la formation

2E.P.I.
6 Rue Pierre Latécoère
26000 Valence
04 75 56 51 41
www.eralpro.com